



Porovnání obou testů

Gluten obsahující cereálie		54 potravin	216 potravin
	Ječná mouka	✓	✓
	Lepek	✓	✓
	Ovesné otruby	✓	✓
	Pšeničná mouka	✓	✓
	Semolinová mouka		✓
	Špaldová mouka	✓	✓
	Žitná mouka	✓	✓

Cereálie bez glutenu & alternativní potraviny		54 potravin	216 potravin
	Amarant (laskavec)		✓
	Jáhly	✓	✓
	Kukuřice	✓	✓
	Pohanková mouka	✓	✓
	Quinoa		✓
	Rýže	✓	✓

Luštěniny		54 potravin	216 potravin
	Bob obecný		✓
	Cizrna		✓
	Čočka	✓	✓
	Fazole mungo		✓
	Fazolová směs (zelené fazole, bílé fazole, fazole červená ledvina)	✓	✓
	Hrách		✓
	Sója	✓	✓

Maso		54 potravin	216 potravin
	Hovězí maso	✓	✓
	Husa		✓
	Jehněčí maso		✓
	Kachna		✓
	Koňské maso		✓
	Kozí maso		✓
	Králíčí maso		✓
	Krocán		✓
	Křepelka		✓
	Kuřecí maso	✓	✓
	Perlička		✓
	Pštros		✓
	Srnčí		✓
	Vepřové maso	✓	✓



		54 potravin	216 potravin
Ovoce	Ananas		✓
	Angrešt		✓
	Avokádo		✓
	Banán	✓	✓
	Bobule goji		✓
	Borůvka		✓
	Broskev		✓
	Brusinka		✓
	Citron	✓	✓
	Datle		✓
	Fík	✓	✓
	Granátové jablko		✓
	Grapefruit		✓
	Hruška		✓
	Jablko	✓	✓
	Jahoda		✓
	Kiwi	✓	✓
	Liči		✓
	Limeta		✓
	Malina		✓
	Mandarinka		✓
	Mango		✓
	Melounová směs (medový meloun, meloun cantaloupe)		✓
	Meruňka		✓
	Moruše		✓
	Nektarinka		✓
	Ostružina		✓
	Papája		✓
	Pomeranč	✓	✓
	Rebarbora		✓
	Směs hroznů (modré hrozny, světlé hrozny, rozinky)	✓	✓
	Směs rybízu (červený rybíz, černý rybíz)		✓
	Šípek		✓
	Švestka		✓
Třešeň		✓	
Vodní meloun		✓	



		54 potravin	216 potravin
Zelenina	Artyčok		✓
	Bambusové výhonky		✓
	Batáty	✓	✓
	Bílé zelí	✓	✓
	Brambora	✓	✓
	Brokolice	✓	✓
	Celer		✓
	Cibulová směs (cibule, šalotka)	✓	✓
	Cuketa		✓
	Cukrový hrášek		✓
	Čekanka		✓
	Červená řepa		✓
	Červené zelí		✓
	Čínské zelí		✓
	Dýně hokaido	✓	✓
	Fenykl		✓
	Hlávková kapusta	✓	✓
	Chřest		✓
	Kadeřávek		✓
	Kedlubna		✓
	Kořen manioku		✓
	Květák		✓
	Lilek		✓
	Mangold		✓
	Mrkev	✓	✓
	Oliva		✓
	Paprika		✓
	Polníček		✓
	Pórková směs (pórek, pažitka)	✓	✓
	Rajče	✓	✓
	Rukola		✓
	Růžičková kapusta		✓
	Ředkvička		✓
	Salátová okurka		✓
Směs hub 1 (hlíva ústříčná, žampion, shiitake, liška obecná)	✓	✓	
Směs hub 2 (hřib hnědý, hřib smrkový)		✓	
Směs listových salátů (ledový salát, hlávkový salát)		✓	
Špenát		✓	
Topinambur		✓	
Vinný list		✓	



		54 potravin	216 potravin
Ořechy & semena	Arašíd	✓	✓
	Chia semínka		✓
	Kaštan		✓
	Kešu ořech		✓
	Kokosový ořech		✓
	Kolový ořech		✓
	Konopná semínka		✓
	Lískový oříšek	✓	✓
	Lněné semínko	✓	✓
	Mák		✓
	Makadamový ořech		✓
	Mandle	✓	✓
	Para ořech		✓
	Piniový oříšek		✓
	Pistácie		✓
	Sezam		✓
	Slunečnicové semínko		✓
Vlašský ořech	✓	✓	

		54 potravin	216 potravin
Mléko & vejce	Beta-laktoglobulin	✓	✓
	Camembert		✓
	Cottage		✓
	Ementál		✓
	Jogurt		✓
	Kasein	✓	✓
	Kefír		✓
	Kozí mléko/sýr	✓	✓
	Kravské mléko	✓	✓
	Máslo		✓
	Mozzarella		✓
	Ovčí mléko/sýr	✓	✓
	Tavený sýr		✓
	Tvaroh		✓
	Vaječná bílek (slepičí)	✓	✓
	Vaječný žloutek (slepičí)	✓	✓



		54 potravin	216 potravin
Ryby & mořské plody	Ančovička		✓
	Ďas		✓
	Humr		✓
	Chobotnice		✓
	Kapr		✓
	Kaviár		✓
	Krab		✓
	Kreveta	✓	✓
	Losos	✓	✓
	Makrela		✓
	Mečoun		✓
	Mořský jazyk		✓
	Mořský vlk		✓
	Okouník		✓
	Oliheň		✓
	Pakambala		✓
	Pražma královská		✓
	Pstruh		✓
	Rak červený		✓
	Sardinka		✓
	Sleď		✓
	Spirulina spp.		✓
	Štika		✓
	Tapeska		✓
	Treska (Gadus)	✓	✓
	Treska skvrnitá (Haddock)		✓
Tuňák	✓	✓	
Úhoř		✓	
Ústřice		✓	

		54 potravin	216 potravin
Různorodé	Agar-agar		✓
	Aloe vera		✓
	Černý čaj	✓	✓
	Kakaové boby	✓	✓
	Karobová mouka		✓
	Káva	✓	✓
	Kypřící prášek		✓
	Med	✓	✓
	Semena řepky olejné		✓
	Směs kvasnic (pekařské kvasnice, pivovarské kvasnice)	✓	✓
	Světlicový olej		✓
	Zelený čaj		✓

		54 potravin	216 potravin
Byliny & koření	Anýz		✓
	Bazalka		✓
	Bobkový list		✓
	Česnek	✓	✓
	Estragon		✓
	Heřmánek		✓
	Hořčičné semínko	✓	✓
	Hřebíček		✓
	Chilli		✓
	Chmel		✓
	Kajenský pepř		✓
	Kapary		✓
	Kari		✓
	Kmín		✓
	Kopr		✓
	Koriandr		✓
	Křen		✓
	Lékořice		✓
	Majoránka		✓
	Máta		✓
	Muškatový oříšek		✓
	Oregano		✓
	Pepř (černý, bílý)		✓
	Petržel		✓
	Rozmarýn		✓
	Skořice		✓
	Šafrán		✓
Šalvěj		✓	
Tymián		✓	
Vanilka		✓	
Zázvor		✓	